

VISUAL

REVISTA
EDIÇÃO Nº 14 - R\$ 4,00

GUARAPUAVA



Dr. José Moacir Mierzwa e Dr. Jean Ricardo Nicareta

**Profissionais que fazem
Medicina de Qualidade**



A Medicina em Guarapuava

Até pouco tempo atrás, muitos pacientes saíam de Guarapuava em busca de atendimento médico especializado. Acompanhando o desenvolvimento da cidade, a área médica obteve importantes avanços nos últimos anos.

Atualmente Guarapuava é o principal centro médico da região central do Paraná e um dos mais importantes do Estado. É referência nas mais diversas áreas da medicina. Todas as especialidades médicas estão disponíveis e não há mais a necessidade do paciente se deslocar para outros centros médicos em busca de diagnóstico e tratamento de qualidade.

Para consolidar o avanço da medicina em Guarapuava, Dr. José Moacir Mierzva e Dr. Jean Ricardo Nicareta acabaram de inaugurar o **Centro de Endoscopia e Colonoscopia Guarapuava**. Este novo centro está capacitado para realizar diagnósticos e tratamentos de muitas doenças do aparelho digestivo através de endoscopia e colonoscopia.

Funcionando desde a segunda semana de agosto, o centro possui equipamentos de altíssima tecnologia, que facilitarão não só a vida dos guarapuavanos, mas de toda a população da região.

A principal aquisição é o aparelho de vídeo-endoscopia e vídeo-colonoscopia *Fujinon série 200*. Com este aparelho o desconforto para o paciente é menor, pois seu tamanho é diminuto; tem maior nitidez na imagem obtida durante o exame, o que possibilita maior precisão no diagnóstico e maior eficácia no tratamento endoscópico das doenças digestivas.

Atualmente a endoscopia e colonoscopia são realizadas sem nenhum desconforto para os pacientes. *"As pessoas tinham muito medo destes exames, mas hoje em dia os aparelhos utilizados são modernos e de menor tamanho... os processos são realizados com sedativos aplicados na veia... quando necessário, com a presença de um anestesista. Tudo isso ameniza a sensação de desconforto e torna o exame mais seguro"*, animam os médicos.



Em breve o Centro de Endoscopia e Colonoscopia Guarapuava terá disponível o exame chamado de colangiopancreatografia endoscópica retrógrada. Com este aparelho "poderão ser realizados exames para estudo e retirada de pedras do canal da bile", segundo Dr. Jean. Equipamento este, disponível apenas nos grandes centros médicos do Brasil.

Com este centro, Dr. José Moacir e Dr. Jean tornam a cidade de Guarapuava referência regional e estadual no diagnóstico e tratamento endoscópico de doenças do aparelho digestivo e colo-proctologia, pois ambos são tarimbados e muito bem equipados para executá-los.

Os profissionais especializados em doenças do Aparelho Digestivo e Colo-proctologia

Além de realizarem endoscopia e colonoscopia, Dr. José Moacir e Dr. Jean são especialistas nas áreas de colo-proctologia e cirurgia do aparelho digestivo.

Dr. Jose Moacir Mierzwa atua em Guarapuava há 7 anos nas áreas de **Cirurgia Geral, sendo pioneiro na região em Colo-proctologia e Colonoscopia**. Atualmente é o diretor clínico do Hospital São Vicente de Paulo.

"A cirurgia colo-proctológica é a parte da medicina que cuida das doenças do intestino delgado, intestino grosso, reto e ânus. A Coloproctologia, que

Quando procurar um Cirurgião do Aparelho Digestivo Sintomas de Alerta

Os principais sintomas que indicam doenças digestivas são:

- queimação no tórax
- azia
- má-digestão
- empachamento
- estufamento
- gases
- ânsia de vômito
- vômitos
- sangramentos pela boca
- emagrecimento
- tumores no abdômen
- dor abdominal tipo pontada
- queimação
- cólicas

Quando procurar um Médico Colo-proctologista Sintomas de Alerta

Os principais sintomas de alerta de possíveis doenças do cólon e reto são:

- o sangramento através do ânus
- constipação intestinal (intestino preso)
- diarréias crônicas
- fezes com muco (catarro) ou sangue
- dor abdominal crônica
- emagrecimento
- alteração do funcionamento intestinal (períodos de diarreia alternados com intestino preso)
- tumoração no abdômen, distensão abdominal.

Os mais freqüentes sintomas de doenças do ânus são:

- sangramento após a evacuação (no papel higiênico, nas fezes, no vaso sanitário)
- dor e ardência anal
- coceira no ânus
- aumento de volume ou pus na região anal.

como especialidade médica poderia nos parecer recente, tem na realidade uma história documentada de 5.000 anos. Todas as culturas antigas fazem menções à proctologia. No antigo Egito existiam especialistas na extremidade terminal do intestino, responsáveis pelo cuidado da saúde do Faraó", afirma Dr. José Moacir.

Dr. Jose Moacir explica que "A colo-proctologia trata de doença hemorroidária, fissuras e fístulas anais, cistos pilonidais, prurido anal, doença diverticular do cólon, síndrome do intestino irritável (antigo cólon irritável), doenças inflamatórias intestinais (Doença de Crohn e Retocolite Ulcerativa inespecífica idiopática), colites raras, como colite eosinofílica, neutropênica e linfocítica, comuns em doentes com problemas no sangue. Esta especialidade trata também de neoplasias benignas, tais como pólipos, poliposes intestinais hereditárias e ainda, neoplasias malignas do cólon, reto e ânus".

"Cerca de 50% da população sofre de hemorróidas, e entre os idosos esta estatística chega a 80%. É muito importante não ignorar os sintomas, pois muitas vezes as pessoas deixam de procurar o especialista achando que sangramento anal caracteriza apenas hemorróidas; isto pode ser muito perigoso, pois o sangramento através do ânus pode ser sinal de câncer na região", afirma Dr. José Moacir.

Curriculum Vitae

Dr. José Moacir Mierzva

- Formado pela Pontifícia Universidade Católica do Paraná (PUC-PR) em 1993;
- Residência de cirurgia geral de 1993 à 1995 no Hospital de Clínicas da Universidade Federal do Paraná;
- Residência em Colo-proctologia de 1995 à 1997 no Hospital de Clínicas da Universidade Federal do Paraná;
- Especialização em colonoscopia em 1998;
- Titular da Sociedade Brasileira de Colo-proctologia desde 1998.



"A Cirurgia do Aparelho Digestivo trata da doença do refluxo gastro-esofágico, hérnia de hiato, esofagite, gastrites, úlceras no estômago e intestino, tumores benignos e malignos do aparelho digestivo, pedra na vesícula, doenças do pâncreas, baço, apendicite aguda, oclusões no intestino e também cirurgia de obesidade mórbida", explica Dr. Jean.

"É importante que as pessoas tenham em mente que sintomas banais, como queimação no estômago, na verdade podem ser doenças graves, como por exemplo, úlceras, tumores ou até mesmo doenças do coração", afirma Dr. Jean.

Dr. Jean Ricardo Nicareta atua em Guarapuava há 5 meses nas áreas de **Cirurgia Geral, Cirurgia do Aparelho Digestivo, Endoscopia Digestiva e Cirurgia de Obesidade Mórbida.**

"A cirurgia do aparelho digestivo trata das doenças relacionadas ao esôfago, estômago, intestino, fígado, vesícula, pâncreas, baço entre outras. A cirurgia do aparelho digestivo inicia-se com a própria origem da criatura humana. Achados arqueológicos comprovam a utilização de incisões com instrumentos de pedra e cirurgias digestivas nos primórdios da civilização", afirma Dr. Jean.

Todas as intervenções feitas no aparelho digestivo por Dr. Moacir e Dr. Jean podem ser realizadas com a técnica da vídeo-laparoscopia. A vídeo-cirurgia, mais popularmente conhecida como "cirurgia a laser" é a técnica onde as operações são realizadas através de pequenos cortes, com o auxílio de uma mini-câmera e instrumentos cirúrgicos especiais, o que diminui consideravelmente o tamanho do corte, das cicatrizes, tem menor índice de complicações e menor tempo de internamento.

Com a técnica da vídeo-laparoscopia as possibilidades operatórias são inúmeras: retirada da vesícula, operação de apendicite, de hérnias inguinais (na virilha), de hérnia de hiato, operações no estômago e esôfago, intestino grosso, intestino delgado, operações sobre o baço e fígado ou apenas olhar o interior do abdômen para fazer o diagnóstico de doenças digestivas.

Os pacientes com obesidade excessiva, ou seja, obesidade mórbida, também podem ser operados através da vídeo-cirurgia. Dr. Jean lembra que *"... obeso mórbido é o paciente que possui o Índice de Massa Corporal (IMC) acima de 40 kg/m²; a cirurgia da obesidade mórbida está indicada nas pessoas obesas mórbidas ou ainda naquelas com IMC acima de 35 kg/m², quando há doenças graves associadas, como pressão alta, diabetes, colesterol, doenças do coração, pulmão, ossos, entre outras".*

Curriculum Vitae

Dr. Jean Ricardo Nicareta

- Formado pela Faculdade Evangélica de Medicina do Paraná em 1998;
- Residência médica em cirurgia geral no Hospital de Clínicas da Universidade Federal do Paraná de 1999 à 2001;
- Residência médica em Cirurgia do Aparelho Digestivo e Vídeo-cirurgia (R3 e R4) no Hospital de Clínicas da Universidade Federal do Paraná de 2001 à 2003;
- Residência em endoscopia digestiva na Santa Casa de Misericórdia de Curitiba - Clínica Sugisawa de 2003 à 2004;
- Mestrando em obesidade mórbida no Hospital de Clínicas da Universidade Federal do Paraná.



Os médicos Dr. José Moacir Mierzva e Dr. Jean Ricardo Nicareta estão contribuindo para o avanço da medicina em Guarapuava. Profissionais altamente qualificados que estão desenvolvendo um trabalho primoroso nas áreas do aparelho digestivo e colo-proctologia. Diagnosticam, tratam e operam qualquer problema relacionado a estes sistemas e tornaram-se referência para Guarapuava e região.

Agora, a população guarapuavana pode se sentir segura, pois caso tenham qualquer distúrbio digestivo, não precisam mais sair da cidade para buscar tratamento médico de qualidade.



Calcule o seu Índice de Massa Corpórea - IMC

$$IMC = p/h^2$$

(IMC = peso / altura x altura)

P = peso H = altura

Classificação da Obesidade segundo o Índice de Massa Corpórea (IMC) e Risco de Doença

IMC (kg/m ²)	CLASSIFICAÇÃO	OBESIDADE GRAU	RISCO DE DOENÇA
<18,5	magreza	0	elevado
18,5 - 24,9	normal	0	normal
25 - 29,9	sobrepeso	I	elevado
30 - 39,9	obesidade	II	muito elevado
≥ 40	obesidade grave	III	multíssimo elevado
> 50	hiperobesidade	III	multíssimo elevado

FORNTE: MANCINI, C. M. Noções fundamentais - Diagnóstico e Classificação da Obesidade. In: GARRIDO, A. B.; FERRAZ, E. M.; BARROSO, F. L.; MARCHESINI, J. B.; SZEGO, T. **Cirurgia da Obesidade**. Sociedade Brasileira de Cirurgia Bariátrica. São Paulo: Atheneu, 2002. p. 1-7.
NOTA: Modificado pelo autor.



LOCAIS DE ATENDIMENTO

Dr. José Moacir Mierzva e Dr. Jean Ricardo Nicareta atendem:

- no Hospital São Vicente de Paulo;
- na Clínica de Cirurgia do Aparelho Digestivo e Colo-proctologia de Guarapuava; rua Guaíra, 3517, telefone (42) 623-6098;
- no Centro de Endoscopia e Colonoscopia Guarapuava, anexo ao Hospital São Vicente de Paulo.